

JASPER SNIJDERS

KRAS Volendam & Nationaal Team, 28 jaar, Rotterdam

Jasper ging vaak met zijn ouders mee, die ook gehandbald hebben, en zo is hij al op zijn vierde begonnen met deze sport. Eerst speelde hij in Rotterdam bij Atomium '61 en de afgelopen 6 seizoenen bij HV Kras/Volendam. Jasper heeft met zijn handbalteam meegedaan in de Nederlandse Eredivisie, de Champions League, de EHF Cup en de Challenge Cup. Hij heeft met het team 3 landstitels, 3 nationale bekercups en 1 Beneliga titel behaald.

Handbal is een hele dynamische sport waar kracht, uithoudingsvermogen en snelheid een belangrijke rol spelen. Jasper traint nu ongeveer 8 keer per week 2 uur. Voor de aanvulling van brandstof neemt hij na het trainen graag een shake of maaltijdreep en Niteworks gebruikt hij altijd voor een wedstrijd.

"De producten helpen mij sneller te herstellen zodat ik meer uit mijn trainingen kan halen. Ik gebruik de producten al zo lang, dat ik niet meer goed weet hoe het daarvoor was, maar ik merk het altijd snel als ik het programma iets minder goed volg."

De 3e landstitel, was voor Jasper een hoogtepunt. Er waren toen een aantal blessures in het team waardoor er meer op zijn schouders terecht kwam.

Over de toekomst is Jasper heel duidelijk:

"Ik wil met het nationale team naar een EK/WK. En ik wil met ons team verder komen in de Europese competities. Hiervoor zal ik hard blijven trainen en ook de discipline op moeten brengen om op de juiste manier met mijn voedingsschema om te gaan."

De favoriete producten van Jasper Snijders zijn:

- Herbalife Formula 1 shakes (SKU 0141)
- Multivitamine (SKU 3122)
- Vezel-en kruiden tabletten (SKU 3114)
- Herbalifeline (SKU 0065)
- Proteinerepen (SKU 0258)
- H3O Pro (SKU 2646)
- NRG (SKU 0124)
- Rose-Ox (SKU 0139)
- Liftoff (SKU 3151)
- Maaltijdrepen (SKU 2669)

