

GUYON FERNANDEZ

SBV Excelsior, 23 jaar, Den Haag

In het seizoen 2007-2008 heeft Guyon Fernandez zijn debuut gemaakt in het betaald voetbal. Het eerste seizoen in de gelederen van ADO Den Haag, maar sinds 2008-2009 speelt hij in dienst van SBV Excelsior. In het seizoen 2009/2010 is hij uitgegroeid tot één van de steunpilaren van het team.

Dat voeding voor sporters in de voetbalwereld nog niet op de prioriteitenlijst staat, blijkt uit het feit dat Guyon bij SBV Excelsior voor het eerst heeft kennigemaakt met de voordelen van voeding en voedingssupplementen.

Nadat er een presentatie gegeven was, leek het hem interessant om deel te nemen aan een pilotgroep, samen met een aantal andere spelers van Excelsior. Deze pilotgroep startte in april 2009.

Er werd een analyse gemaakt van de voeding die hij toentertijd tot zich nam. Hieruit bleek dat hij veel te weinig at voor een voetballer die 5 à 6 keer per week intensieve inspanning levert. Er is toen een gepersonaliseerd voedingsplan voor hem samengesteld en

met behulp van de producten van Herbalife werden de voedingstekorten weer aangevuld. Guyon merkte al heel snel dat hij na het gebruiken van de shakes sneller herstelde en dus meer kon geven tijdens de volgende training of wedstrijd.

Hij heeft ondervonden dat voeding voor profsporters een belangrijk onderdeel is om intensieve inspanningen te optimaliseren. Zijn ambitie is om het maximale uit zijn carrière te halen en hij hoopt in zijn verdere carrière gebruik te kunnen maken van de producten van Herbalife.

De favoriete producten van Guyon Fernandez zijn:

- *Herbalife Formula 1 shakes (SKU 0141)*
- *Multivitamine (SKU 3122)*
- *Vezel-en kruidentabletten (SKU 3114)*
- *Herbalifeline (SKU 0065)*
- *Maaltijdvervangende repen (SKU 2669)*
- *Niteworks (SKU 3150)*

